

Line Dance Schrittbeschreibung in Deutsch !

Ball Change

& 1 RF neben LF absetzen, LF neben RF absetzen (Gewicht auf LF)

Cha Cha (Shuffle)

1 & 2 RF Schritt nach vorne & LF kurz neben RF absetzen,
RF Schritt nach vorne

Charleston

1 – 2 RF Schritt nach vorne, LF nach vorne kicken,
3 – 4 LF Schritt zurück, RF hinten auf tippen

Close (together)

1 RF(LF) neben LF(RF) absetzen (schließen)

Coaster Step

1 & 2 RF Schritt zurück & LF kurz neben RF absetzen,
RF kleiner Schritt nach vorne

Counts

Anzahl der Takte einer Sektion eines Tanzes

Cross Rock

1 RF vor LF gekreuzt aufsetzen dabei LF Ferse leicht anheben
2 Gewicht auf LF nehmen

Fan

1 - 2 RF Spitze nach außen und zurück drehen

Flick

1 RF nach rechts kicken

Grapevine (Vine)

1 – 2 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen
3 – 4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen

Heel Dig

1 - 2 RF Ferse vorne aufsetzen, RF an LF heransetzen

Hip Bump 1 Hüfte nach vorne/hinten/re/li bewegen bzw. kicken

Hitch 1 Knie des unbelasteten Fußes leicht anheben

Hook 1 RF vor oder hinter LF anheben

Jazz Box

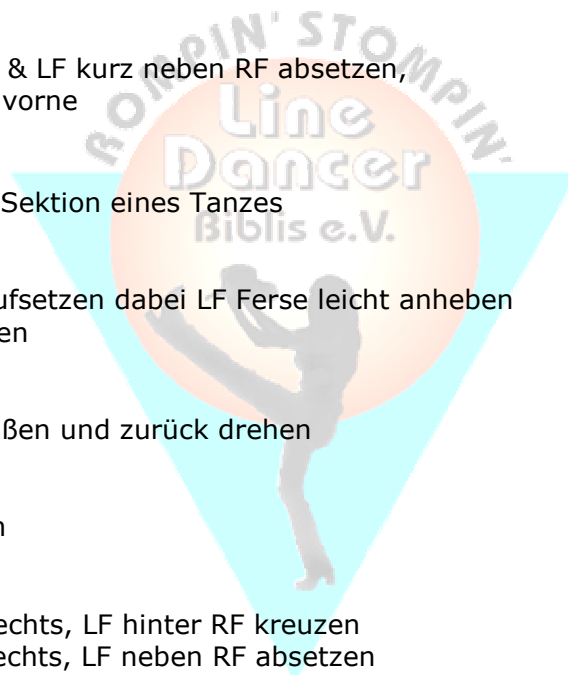
1 – 2 RF gekreuzt vor LF aufsetzen, LF Schritt zurück
3 – 4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen

Kick Ball Change

1 & 2 RF nach vorne kicken & RF Ballen kurz neben LF absetzen
Gewicht auf LF nehmen

Lock Step

1 & 2 RF Schritt nach vorne & LF hinter RF einkreuzen,
RF Schritt nach vorne



Monterey Turn

1 - 2 RF zur Seite tippen, auf LF Ballen $\frac{1}{2}$ Rechtsdrehung
dabei RF neben LF abstellen,
3 - 4 LF zur Seite tippen, LF neben RF abstellen

Pivot Turn

1 - 2 RF Schritt nach vorne, $\frac{1}{4}$ oder $\frac{1}{2}$ Linksdrehung auf beiden Ballen
(dabei Gewichtsverlagerung auf LF)

Rocking Chair

1 RF Schritt nach vorne dabei LF Ferse leicht anheben,
2 Gewicht wieder auf LF nehmen (Rock forward),
3 RF Schritt zurück dabei LF Ferse leicht anheben,
4 Gewicht wieder auf LF nehmen (Rock Back)

Rock Step

1 RF Schritt nach vorne (oder zur Seite oder zurück) dabei LF Ferse leicht anheben
2 Gewicht wieder auf LF nehmen

Rolling Vine

1 $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung auf LF Ballen dabei RF Schritt nach vorne
2 LF vor RF kreuzen dabei $\frac{1}{2}$ Rechtsdrehung
3 $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung auf LF Ballen dabei RF Schritt nach rechts
4 LF an RF heransetzen

Ronde

1 Gestrecktes Bein zieht mit der Fußspitze am Boden einen Halbkreis

Rumba Box

1 - 2 RF Schritt nach vorne, halten,
3 - 4 LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen
5 - 6 LF Schritt zurück, halten
7 - 8 RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen

Sailor Step

1 RF hinter LF gekreuzt aufsetzen
& LF kurz neben RF absetzen
2 RF neben LF abstellen

Scuff

Mit dem Ballen eines Fußes nach vorne den Boden streifen

Scissor Step

1 RF Schritt nach rechts
& LF kurz neben RF absetzen
2 RF gekreuzt vor LF aufsetzen

Shuffle (Cha Cha)

1 RF Schritt nach vorne
& LF kurz neben RF absetzen
2 RF Schritt nach vorne

Side Shuffle (Chassè)

1 RF Schritt nach rechts
& LF kurz neben RF absetzen
2 RF Schritt nach rechts

Spin

1 360° Drehung auf Fußballen

Step

1 Schritt (Fuß belasten)

Stomp

1 Aufstampfen

Sweep

1 RF (gestrecktes Bein) zieht mit der Fußspitze am Boden von vorne nach hinten einen Halbkreis dabei ¼ Rechtsdrehung

Switch

1 RF Spitze rechts auftippen
& wieder an LF heransetzen
2 gleichzeitig LF Spitze links auftippen

Swivel

1 - 2 Beide Fersen nach rechts dann nach links drehen

Syncopated

(In der Musik verschoben) z.B. 3 Schritte auf 2 Takte (1 & 2)

Toe Tap (Touch)

1 - 2 RF vorne, zur Seite oder hinten auftippen (ohne Belastung), RF an LF heransetzen

Toe Strut

1 - 2 RF Spitze aufsetzen, RF Ferse absenken und belasten

Tripple Step

1 - 3
3 Schritte am Platz (RF - LF - RF)

Twinkle Step

1 - 3 RF Schritt nach vorne, LF neben RF absetzen, RF Schritt am Platz

Twist

1 Beide Fersen nach rechts drehen
2 beide Spitzen nach rechts drehen usw.

Vaudeville

1 RF vor LF gekreuzt aufsetzen
& LF kurz hinter RF absetzen dabei Körper 1/8 Rechtsdrehung,
2 RF diagonal rechts vorne auftippen

Weave

1 - 2 RF vor LF kreuzen, LF Schritt nach links
3 - 4 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links